

# SCRITTURA EMOZIONALE

Scrittura del sé

Otto incontri per tutte le persone che vogliono cambiare, ma...

Per tutti coloro che vorrebbero vivere in maggiore serenità. Imparare tecniche di autoaiuto per il decluttering emozionale. La scrittura è uno strumento potente per raccontare, ma anche per lasciar uscire sentimenti ed emozioni che possono portare a disequilibri. Percorso per liberare i pensieri negativi, le ansie e gli stress. Scrivere fa benissimo!!!

1. Perché iscrivermi?

- 1) Tecniche di autoaiuto per aumentare la propria serenità
- 2) Condivisione e maggiore consapevolezza di sé,
- 3) Stimoli per raggiungere obiettivi.

2.

Cosa ti porti a casa?

3. Dove?  
On line:  
google meet

Dove?  
In presenza:  
Piazza Aldo  
Moro, 6  
Rubano (PD)

QUANDO?

4.  
Aprile 06-13-20-27  
Maggio: 04-11-18-25  
ore 18.00 alle 19.30

Iscriviti!

Costo per persona: 132 euro

Per altre info

info@gemmapiccin.com  
+39 338 932 84 52

Puoi anche sviluppare un tuo percorso con incontri (minimo 3 di un'ora ciascuno) personalizzati. Chiama per info.



Gemma Piccin  
WRITING TRAINER



## SCRITTURA EMOZIONALE CALENDARIO



Giovedì	06/04/2023
Giovedì	13/04/2023
Giovedì	20/04/2023
Giovedì	27/04/2023
Giovedì	04/05/2023
Giovedì	11/05/2023
Giovedì	18/05/2023
Giovedì	25/05/2023

Puoi anche sviluppare un tuo percorso  
con incontri (minimo 3 di un'ora  
ciascuno) personalizzati. Chiama per info.

Per altre info

info@gemmapiccin.com  
+39 338 932 84 52